

# 전국체육대회 근대5종

## ◆ 운영계획(안) ◆

### □ 대회개요

구 분		내 용																					
대 회 명		- 제105회 전국체육대회 근대5종																					
대 회 기 간		- '24. 10. 11. ~ 10. 16.																					
대 회 장 소		- 경남, 진주 ※ 진주생활체육관(펜싱), 학생실내수영장(수영), 경남체육고등학교(장애물·육상·레이저런)																					
참 가 요 강		- 남자 : 18세이하부, 일반부(대학부 포함) - 여자 : 18세이하부, 일반부(대학부 포함)																					
종 목		<table><tr><th>종 목</th><th>종 별</th><th>실 시 종 목</th></tr><tr><td rowspan="3">근대4종</td><td rowspan="3">남자: 18세이하부, 일반부 여자: 18세이하부, 일반부</td><td>o 펜싱 : 에페</td></tr><tr><td>o 수영 : 200m</td></tr><tr><td>o 레이저런 : 육상 + 사격 사격(레이저타켓 20) + 육상(3,000m)</td></tr><tr><td rowspan="3">근대5종</td><td rowspan="3">남자: 일반부</td><td>o 펜싱 : 에페</td></tr><tr><td>o 수영 : 200m</td></tr><tr><td>o 장애물 : 출발선에서 결승점까지 장애물 통과</td></tr><tr><td rowspan="3"></td><td rowspan="3"></td><td>o 레이저런 : 육상 + 사격 사격(레이저타켓 20) + 육상(3,000m)</td></tr><tr><td rowspan="3">계주(릴레이) (근대4종)</td><td rowspan="3">남자: 18세이하부, 일반부 여자: 18세이하부, 일반부</td><td>o 펜싱 : 에페 (3명)</td></tr><tr><td>o 수영 : 100m × 3명</td></tr><tr><td>o 레이저런 : 육상 + 사격 [사격(레이저타켓 10) + 육상(1,800m)] × 3명</td></tr></table>	종 목	종 별	실 시 종 목	근대4종	남자: 18세이하부, 일반부 여자: 18세이하부, 일반부	o 펜싱 : 에페	o 수영 : 200m	o 레이저런 : 육상 + 사격 사격(레이저타켓 20) + 육상(3,000m)	근대5종	남자: 일반부	o 펜싱 : 에페	o 수영 : 200m	o 장애물 : 출발선에서 결승점까지 장애물 통과			o 레이저런 : 육상 + 사격 사격(레이저타켓 20) + 육상(3,000m)	계주(릴레이) (근대4종)	남자: 18세이하부, 일반부 여자: 18세이하부, 일반부	o 펜싱 : 에페 (3명)	o 수영 : 100m × 3명	o 레이저런 : 육상 + 사격 [사격(레이저타켓 10) + 육상(1,800m)] × 3명
		종 목	종 별	실 시 종 목																			
		근대4종	남자: 18세이하부, 일반부 여자: 18세이하부, 일반부	o 펜싱 : 에페																			
				o 수영 : 200m																			
				o 레이저런 : 육상 + 사격 사격(레이저타켓 20) + 육상(3,000m)																			
		근대5종	남자: 일반부	o 펜싱 : 에페																			
				o 수영 : 200m																			
				o 장애물 : 출발선에서 결승점까지 장애물 통과																			
				o 레이저런 : 육상 + 사격 사격(레이저타켓 20) + 육상(3,000m)																			
				계주(릴레이) (근대4종)	남자: 18세이하부, 일반부 여자: 18세이하부, 일반부	o 펜싱 : 에페 (3명)																	
						o 수영 : 100m × 3명																	
		o 레이저런 : 육상 + 사격 [사격(레이저타켓 10) + 육상(1,800m)] × 3명																					
		득점 및 경기규정	- 국제근대5종 경기규정 및 대한근대5종연맹 경기규정에 의함																				
		참 가 자 격	- 2024년 대한근대5종연맹에 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 예선을 거친 단일팀 또는 선발팀(다만, 일반부는 대회참가요령 4항 “바”에 의함) - 남18세이하부(4종)와 남일반부(대학 포함 : 4종)에 참가한 선수는 남일반부(5종)에 참가할 수 없으며, 남자일반부(5종)에 참가한 선수는 남자일반부(대학포함 : 4종) 경기에 참가할 수 없다.																				
		참 가 인 원	- 4종 경기(단체전, 개인전, 계주<릴레이>) : 감독, 코치, 주무 외 선수 4명 이내. 다만, 남일반부, 여18세이하부, 여일반부는 최대 3명까지 참가 - 5종 경기(단체전, 개인전) : 시·도별 선수 2명 이내 - 4종 계주(릴레이)경기 : 4종 경기 및 5종 경기 개인전, 단체전 참가선수 중 선수 3명을 개인, 단체전(레이저런) 종료 후 명단 제출																				

구 분	내 용
-----	-----

경 기 방 법

- 4종 경기 : 남18세이하부, 남일반부(대학부 포함), 여19세이하부, 여일반부(대학부 포함)
  - ▷ 남18세이하부 : 단체전으로 실시하며, 4명의 단체전 출전자 중 상위자 3명의 득점 합계로 순위를 정하고, 개인전은 성적순위로 정한다.
  - ▷ 남일반부, 여18세이하부, 여일반부 : 단체전으로 실시하며, 3명의 단체전 출전자 득점 합계로 순위를 정하고, 개인전은 성적순위로 정한다.
  - ▷ 다만, 단체전에 남18세이하부 4명과 남일반부 3명, 여18세이하부 3명, 여일반부 3명이 참가하지 못한 경우에는 참가자만의 득점합계로 단체순위를 정한다.
  - ▷ 계주(릴레이) 경기
- 5종 경기 : 남자일반부(대학부 포함)
  - ▷ 단체전으로 실시하며 단체전에 출전한 2명의 득점합계로 순위를 정하고 개인전은 성적순위로 정한다. 다만, 단체전에 2명이 참가하지 못한 경우에는 참가한 1명만의 득점으로 단체순위를 정한다.
- 4종 계주(릴레이) 경기 : 남18세이하부, 남일반부(대학부 포함), 여18세이하부, 여일반부(대학부 포함)
  - ▷ 출전한 3명의 팀 득점 합계로 순위를 정한다.

채 점 방 법

구 분	등 위	1 위	2 위	3 위	4 위	5 위	6 위	7 위	8 위
4·5종	단체전	8	7	6	5	4	3	2	1
	개인전	3	2	1	-				
	계주(릴레이)	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5

※ 4종 계주(릴레이)의 메달 점수는 개인경기 점수(1위 40점, 2위 20점, 3위 10점)로 가산 채점

메달 점수	고등부4종				일반부4종				일반부5종		계주(릴레이)				계
	개인		단체		개인		단체		개인	단체	고등부		일반부		
	남	여	남	여	남	여	남	여	남	남	남	여	남	여	
금	40	40	80	80	40	40	80	80	40	80	40	40	40	40	760
은	20	20	40	40	20	20	40	40	20	40	20	20	20	20	380
동	10	10	30	30	10	10	30	30	10	30	10	10	10	10	240
계	70	70	150	150	70	70	150	150	70	150	70	70	70	70	1,380

- 근대5종 배점(12,000점) ÷ 채전채점(30점+180점+72점) = 42.553점

구 분	개 인	단 체	계주(릴레이)	계
종합득점	1,543점	8,450점	2,807점	13,380점
메달득점	350점	750점	280점	1,380점
채점점수	1,276점	7,660점	3,064점	12,000점
채전채점	30(6×5)	180(36×5)	72(18×4)	282득점
1 득점당	42.553점	42.553점	42.553점	42.553점

구 분	내 용
주 요 사 항	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 신분확인 : 대회 참가선수단 전원 I·D 카드 또는 신분확인(주민등록증, 학생증 등) 지참  <b>※ 각 종목별 소집심판이 신분확인</b></li> <li>- 소청방법 : 경기규정 1.23.8(구두항의), 1.23.9(이의제기)에 의거 소청 절차를 진행</li> <li>- 선수교체 : 참가신청한 선수 중 부상으로 인한 교체가 필요할 경우, 해당 시·도대표자가 시·도체육회를 통해 교체 또는 불참사유서를 대한체육회로 직접 제출</li> <li>- 심판안내 : 대한체육회 상임심판제도 및 심판 양성교육과정 이수한 심판 우선 배정</li> <li>- 도핑안내 : 각 부별 무작위 선정, 도핑검사 실시</li> <li>- 계주(릴레이) 오더지는 레이저런 개인전 경기 종료후 즉시 제출  <b>※ 마감 안내 이후 접수 불가</b></li> <li>- 장애물 경기 구조물 구성은 본 연맹 경기위원회에서 결정</li> <li>- 펜싱 경기의 경우 기록에 대한 부분 서명 이후 변경 불가  <b>※ 단, 기록실의 오류일 경우 정정 가능</b></li> <li>- 세부종목 첫 경기 특별한 사유 없이 불참시, DNS 처리</li> <li>- 외부 반입 음식물 및 음료 등 쓰레기는 반드시 되가져가기</li> </ul>

□ **참가현황** ※ 참가등록 마감('24. 8. 23. 15:00 기준)




구 분	개인·단체					소 계	계 주(릴 레 이)				총 계
	고등부 4종		일반부 4종		일반부 5종		고등부 4종		일반부 4종		
	남	여	남	여	남		남	여	남	여	
서울	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
부산	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
대구		3		3	2	8		3	2	3	16
인천	2	2	3		2	9	2	2	5		18
광주	4	2	3	3	2	14	4	2	5	3	28
대전	4	3	3		2	12	4	3	5		24
울산	3	1	3	1	2	10	3	1	5	1	20
경기	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
강원	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
충북	3					3	3				6
충남	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
전북	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
전남	4		3	3	2	12	4		5	3	24
경북	4		3		2	9	4		5		18
경남	4	3	3	3	2	15	4	3	5	3	30
제주		3				3		3			6
계	52	35	39	31	28	185	52	35	67	31	370

## □ 경기일정

일 정	내 용	시 간	장 소	비 고
10. 11.(금)	회 의	16:00~18:00	생활체육관(펜싱장)	대표자·심판

일 정	종 별	펜싱 생활체육관	장애물 경남체고	수영(학생실내수영장)		레이저런 경남체고	시상식
				W-UP	수영경기		
10. 12.(토)	남일 5종			08:00~08:20	08:20~08:40		
	남일 4종	10:30~14:00			08:40~09:00		
	여일 4종	14:00~18:00			09:00~09:10		
	남고 4종			09:10~09:30	09:30~09:50		
	여고 4종				09:50~10:10		
10. 13.(일)	남일 5종						
	남일 4종						
	여일 4종						
	여고 4종	08:00~11:00					
	남고 4종	12:00~18:00					
10. 14.(월)	여일 4종					13:40~14:10	15:40~16:20
	남일 4종					14:10~15:10	
	남일 5종	07:30~10:30	12:30~13:00			15:10~15:40	
	여고 4종					16:30~17:00	18:00~18:20
	남고 4종					17:00~18:00	
	릴레이 오더 제출	18:30~19:30 ※ 마감이후 접수 받지 않음.					
10. 15.(화)	남일 4종 릴레이	08:00~09:30		14:00~14:20	14:20~14:25		
	여일 4종 릴레이	09:30~11:00			14:25~14:30		
	남고 4종 릴레이	12:00~13:30		16:40~17:00	17:00~17:05		
	여고 4종 릴레이	13:30~15:00			17:05~17:10		
10. 16.(수)	남일 4종 릴레이					09:00~09:40	10:20~11:00
	여고 4종 릴레이					09:40~10:20	
	여일 4종 릴레이					11:00~11:40	12:20~13:20
	남고 4종 릴레이					11:40~12:20	

※ 시간계획은 출전인원에 따라 변경될 수 있음.

 실시간 방송일정(안)		방송 및 영상일정은 변경될 수 있음.
 You Tube Shorts 영상(안)		

□ 세부종목 ※ FE(펜싱), OB(장애물), SW(수영), LR(레이저런)

종 별	부 별	구 분	내 용	종 목	거 리(기준기록)	채 점 방 법
근대4종 (남·여)	고등4종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	FE SW LR	대전수 200m('2:30) 3000m('13:20)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.5초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 4명중 상위자 3명 득점합계로 순위 결정 ※ 단, 여자 고등부4종의 경우 3명이 출전하여 3명의 득점합계로 순위 결정			
	일반4종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정			
		단체전	- 참가선수 3명의 득점합계로 순위 결정			
근대5종 (남)	일반5종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	FE OB SW LR	대전수 65초 200m('2:30) 3000m('13:20)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.5초당 ±1점) 250점(0.5초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 2명의 득점합계로 순위 결정			
계 주 (릴레이)	고등·일반		- 각 부별로 실시, 팀별 3명이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정	FE SW LR	대전수 300m('3:15) 5400m('20:00)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.5초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)

□ **종목별 경기운영** ※ **국제연맹 및 본 연맹 경기규정에 의거하여 운영**

펜 싱	장애물	수 영	레이저런	비 고
8 Pist	8개 장애물	5개 50m	사대 38개 / 주로 600m	※ 개최지 시설 상황에 따라 변경 가능

펜 싱	내 용
-----	-----

장비검사	- 경기시작전 실시(웨이트 및 게이지 1회 경고 2회째부터 <b>벌점&lt;10점&gt;</b> )
------	---

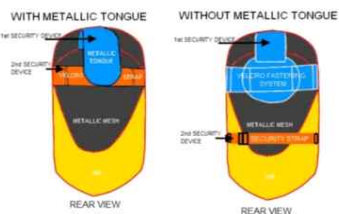
경기운영	- 에빠 풀리그 진행 - 참가인원과 경기시간을 고려하여 운영
------	--------------------------------------

경기방법	- 1분 1 Bout ※ <b>점수표에 의거 운영하되, 참가인원(팀)이 규정에 부합하지 않는 경우 1분 2~9 Bout로 계산하여 운영</b>
------	--

복장규정	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1회째부터 벌점(10점)</li> <li>- 출전선수 복장중 등판에 <b>성명(한글&lt;김체욱&gt;, 영문&lt;KIM. O. O&gt;)</b>을 명시하여야 하며, 완장에는 <b>소속(출전시·도명)</b>을 명시한다. ※ <b>경기규정에 의거, 자켓 등판에 프린팅 혹은 수(바느질) 놓는다.</b> ※ <b>임시등판(종이 등) 미인정</b></li> <li>- 소속 마크(한국체대 마크, 불사조 마크) 불허, 소속팀명(한글)으로 도복 표기 및 완장 착용시 소속팀명 표기 원칙으로 적용</li> <li>- 스타킹 : 일체형 스타킹 착용 원칙으로 적용 ※ <b>발목만 보호하는 스타킹 불허</b></li> </ul>
------	--

마스크 규정	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 마스크는 반드시 금속망으로 만들어져야 하며, 금속망의 그물코의 크기는 최대 2.1mm로, 금속망의 철선 굵기는 최소한 직경 1mm가 되어야 한다.</li> <li>- 금속망은 원뿔 모양의 금속성 물질로 4도 각도에 12kg의 힘을가했을때도 모양에 변하지 않고 견뎌야 한다.</li> </ul>
--------	--

(예시와 같이 펜싱 마스크 후면에 반드시 2개의 안전장치 장착)



- 마스크 목받이는 1,600 뉴톤의 충격에도 견딜 수 있는 천으로 만들어져야 한다. 2개의 별도 안전장치가 있는 마스크만이 UIPM 국제대회 허용된다. 마스크 전체 또는 일부가 칼끝이 미끌어질수 있는 물질로 만들어서는 안된다. 마스크 목받이는 쇠골 돌출부위까지 닿도록 만들어져야 한다.
- 상기 규정에 명시된 안전 규정에 부합되지 않는 마스크는 무기검사소 심판이 분명하게 사용불가를 표시할 것이다.


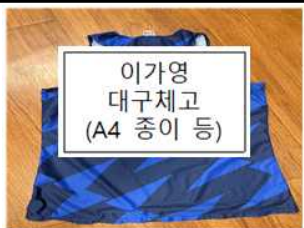
소속구분	등판 표기 예시	시·도 대항전 완장 예시	
	한글 또는 영문 무관	인정(O)	인정(O)

펜싱	주요벌칙					
근대5종 경기규정	제 1그룹 위반사항 (대진 중 유효)		조항	1차위반	2차위반	3차위반
	사전 승인된 경기 장비 결함시		3.4.2 iii 3.6.3 i	엘로우 카드	레드 카드	레드 카드
	적절하지 않은 개인 장구 및 복장불량, 에비무기 및 보디 와이어 미 준비시		3.4.2 iii 3.6.3 i			
	피스트 주심의 첫번째 호명에 출전하지 않을 경우		3.4.4 iii 3.6.3 i			
	주심의 알트 구령전에 마스크를 벗는 경우		3.4.4 iii 3.6.3 i			
	허락없이 피스트를 벗어났을 경우		3.4.4 ix 3.6.3 i			
	대전을 고의적으로 방해하거나 시간을 끄는 행위		3.4.4 xi 3.6.3 i			
	절연 피스트에 에베를 굽히거나 바닥에 끄는 경우, 무기를 피스트위에서 펴는 경우		3.4.5 vi, vii, 3.6.3 i			
	플레쉬 공격시 상대방을 떠민 경우(*)		3.4.7 ii 3.6.3 i			
	상대를 밀침, 펜싱 경기를 문란케함, 변칙적 움직임, 폭력적으로 획득한 유효타, 가드 이용, 마스크 오용(*)		3.4.7 iii 3.6.3 i			
	상대 선수에게 등을 돌리는 경우(*)		3.4.7 vi 3.4.7 ix 3.6.3 i, ii			
	전기 장비를 만지거나 잡을 경우		3.4.9 ii 3.6.3 i			
	유효타를 피하기 위해 꼬르 아 꼬르를 하는 경우(*)		3.4.10 ii 3.6.3 i			
	유효타를 피하기 위해 피스트 경계를 넘는 경우		3.4.7 vi 3.6.3 i			
	주심의 명령을 거부할 경우		3.4.7 iv 3.4.11 iii 3.6.3 i			
	적법하지 않은 항의		3.4.4 iii 3.6.3 i			
	제 2그룹 위반사항		조항	1차위반	2차위반	3차위반
	담당 의사가 확인하지 않은 부상을 이유로 대전을 중단했을 때		3.4.16 iv	레드 카드	레드 카드	레드 카드
	무기검사 필증이 없는 장비를 가지고 나올 경우(*)		3.4.2 iv			
	부적절한 그립 혹은 검(에페) 파지		3.4.6. iii)			
	무장하지 않은 손/팔 사용(*)		3.4.10 i 3.6.3 ii			
	의도적으로 상대가 아닌 대상을 투슈(*)		3.4.14 i d			
	가드, 품멜 혹은 마스크를 이용한 위험하고 폭력적이거나 악의적인 행동이나 타격		3.4.7 ix			





펜싱		점수표											
개인·단체	250	대전수	승점	250	대전수	승점	250	대전수	승점	250	대전수	승점	
	42	60	3	33	47	4	27	39	5	20	29	7	
	41	59	3	32	46	4	27	38	5	20	28	7	
	41	58	3	32	45	4	26	37	5	19	27	7	
	40	57	3	31	44	4	25	36	5	18	26	7	
	39	56	3	30	43	4	25	35	5	18	25	7	
	39	55	3	29	42	4	24	34	5	17	24	7	
	38	54	3	29	41	4				16	23	7	
	37	53	3	28	40	4	23	33	6				
	36	52	3				22	32	6	15	22	8	
	36	51	3				22	31	6	15	21	8	
	35	50	3				21	30	6	14	20	8	
	34	49	3							13	19	8	
	34	48	3										
릴레이	- 3인												
	참가팀	라운드 수	대전수	총 대전수 (선수)	총 대전수 (소속팀)	250점 승수	승 점						
	5	4	4	16	48	34	5						
	6	5	4	20	60	42	4						
	7	6	3	18	54	38	5						
	8	7	3	21	63	44	4						
	9	8	2	16	48	34	5						
	10	9	2	18	54	38	5						
	11	10	2	20	60	42	4						
	12	11	2	22	66	46	4						
	13	12	2	24	72	50	3						
	14	13	1	13	39	27	6						
	15	14	1	14	42	29	6						
	16	15	1	15	45	32	5						
	17	16	1	16	48	34	5						
	18	17	1	17	51	36	5						
	19	18	1	18	54	38	5						
	20	19	1	19	57	40	5						

장 애 물	내 용			
경기방법	- 60m ~ 70m 코스 장애물 통과			
출발순서	- 직전 종목 합산 순위의 역순			
	직전 종목 합산 순위	조 편성	출발레인	비 고
	30위	1조	A레인	
	29위	1조	B레인	
	28위	2조	A레인	
	27위	2조	B레인	
	⋮	⋮	⋮	
※ 국내대회 환경에 따라 출발순서 및 레인은 변경될 수 있음.				
부정출발	- 공식 출발 시간(신호 등) 전에 출발선을 넘거나 터치할 경우 - 선수 또는 소속팀(시·도)이 부정 출발한 경우 - 선수 또는 소속팀(시·도)이 의도적으로 일찍 출발하려는 경우			
장애물 코스	- 조직위 장애물 자료에 명시된 지침을 준수하여 레인의 모든 장애물 통과 - 장애물을 통과하려는 시도중 실패한 경우 해당 장애물의 측면을 따라 끝까지 가서 다시 해당 장애물의 처음으로 돌아서 재시도 - 장애물의 착지과정중 착지 매트리스에 착지하여야 통과			
근대5종 경기규정	No	내 용		벌칙
	1	전체 장애물 첫 번째 실패의 경우		경고(실패)
	2	장애물 착지과정중 착지 매트리스를 제외한 타 플랫폼에 착지 또는 발이 닿는 경우		
	3	복장/장비 규정 위반		-10점
	4	출발 번호의 수정		
	5	부정출발		
	6	동일 장애물 두 번째 실패의 경우		실권
	7	매달리는 장애물을 극복하기 위해 타 선수의 레인을 침범하는 경우		
	8	릴레이 경기에서 부정확한 인계		
	9	복장규정사항을 위반하는 경우		
	10	타 선수의 진행을 방해하는 경우		실격
	11	복장규정사항을 미준수한 경우		
복장규정	- 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드(출전시·도)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정 - 운동화 착용 ※ 스파이크 착용 불가 - 장갑, 손목 밴드, 압축 슬리브, 테이핑 및 이와 유사한 물품 허용 - 시계, 목걸이, 반지, 귀걸이, 팔찌, 피어싱, 혈령한 복장, 안전하지 않은 머리, 기타 장애물에 걸릴 수 있는 물품 금지 ※ 장애물 이사 판단 - 선글라스 또는 안경은 안전줄과 함께 있을 경우에만 허용 - 클라이밍, 역도, 체조, 축구, 농구 및 이와 유사한 모든 형태(액체, 분말 등)의 “초크”(마그네슘)은 금지 - 카메라, 전화기, 라디오, 녹음기 등 모든 통신 시스템은 금지			
등판예시	사도 대항전 등판 표기 예시			
				
	인정(O) ※ 단일팀 구성 또는 미구성시 출전시·도명 필히 표기		미인정(X) ※ 임시등판(종이 등)	

장 애 물	점 수 표(개인·단체)													
시간·점수	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts
	20.00	340	44.50	291	69.00	242	93.50	193	118.00	144	142.50	95	167.00	46
	20.50	339	45.00	290	69.50	241	94.00	192	118.50	143	143.00	94	167.50	45
	21.00	338	45.50	289	70.00	240	94.50	191	119.00	142	143.50	93	168.00	44
	21.50	337	46.00	288	70.50	239	95.00	190	119.50	141	144.00	92	168.50	43
	22.00	336	46.50	287	71.00	238	95.50	189	120.00	140	144.50	91	169.00	42
	22.50	335	47.00	286	71.50	237	96.00	188	120.50	139	145.00	90	169.50	41
	23.00	334	47.50	285	72.00	236	96.50	187	121.00	138	145.50	89	170.00	40
	23.50	333	48.00	284	72.50	235	97.00	186	121.50	137	146.00	88	170.50	39
	24.00	332	48.50	283	73.00	234	97.50	185	122.00	136	146.50	87	171.00	38
	24.50	331	49.00	282	73.50	233	98.00	184	122.50	135	147.00	86	171.50	37
	25.00	330	49.50	281	74.00	232	98.50	183	123.00	134	147.50	85	172.00	36
	25.50	329	50.00	280	74.50	231	99.00	182	123.50	133	148.00	84	172.50	35
	26.00	328	50.50	279	75.00	230	99.50	181	124.00	132	148.50	83	173.00	34
	26.50	327	51.00	278	75.50	229	100.00	180	124.50	131	149.00	82	173.50	33
	27.00	326	51.50	277	76.00	228	100.50	179	125.00	130	149.50	81	174.00	32
	27.50	325	52.00	276	76.50	227	101.00	178	125.50	129	150.00	80	174.50	31
	28.00	324	52.50	275	77.00	226	101.50	177	126.00	128	150.50	79	175.00	30
	28.50	323	53.00	274	77.50	225	102.00	176	126.50	127	151.00	78	175.50	29
	29.00	322	53.50	273	78.00	224	102.50	175	127.00	126	151.50	77	176.00	28
	29.50	321	54.00	272	78.50	223	103.00	174	127.50	125	152.00	76	176.50	27
	30.00	320	54.50	271	79.00	222	103.50	173	128.00	124	152.50	75	177.00	26
	30.50	319	55.00	270	79.50	221	104.00	172	128.50	123	153.00	74	177.50	25
	31.00	318	55.50	269	80.00	220	104.50	171	129.00	122	153.50	73	178.00	24
	31.50	317	56.00	268	80.50	219	105.00	170	129.50	121	154.00	72	178.50	23
	32.00	316	56.50	267	81.00	218	105.50	169	130.00	120	154.50	71	179.00	22
	32.50	315	57.00	266	81.50	217	106.00	168	130.50	119	155.00	70	179.50	21
	33.00	314	57.50	265	82.00	216	106.50	167	131.00	118	155.50	69	180.00	20
	33.50	313	58.00	264	82.50	215	107.00	166	131.50	117	156.00	68	180.50	19
	34.00	312	58.50	263	83.00	214	107.50	165	132.00	116	156.50	67	181.00	18
	34.50	311	59.00	262	83.50	213	108.00	164	132.50	115	157.00	66	181.50	17
	35.00	310	59.50	261	84.00	212	108.50	163	133.00	114	157.50	65	182.00	16
	35.50	309	60.00	260	84.50	211	109.00	162	133.50	113	158.00	64	182.50	15
	36.00	308	60.50	259	85.00	210	109.50	161	134.00	112	158.50	63	183.00	14
	36.50	307	61.00	258	85.50	209	110.00	160	134.50	111	159.00	62	183.50	13
	37.00	306	61.50	257	86.00	208	110.50	159	135.00	110	159.50	61	184.00	12
	37.50	305	62.00	256	86.50	207	111.00	158	135.50	109	160.00	60	184.50	11
	38.00	304	62.50	255	87.00	206	111.50	157	136.00	108	160.50	59	185.00	10
	38.50	303	63.00	254	87.50	205	112.00	156	136.50	107	161.00	58	185.50	9
	39.00	302	63.50	253	88.00	204	112.50	155	137.00	106	161.50	57	186.00	8
	39.50	301	64.00	252	88.50	203	113.00	154	137.50	105	162.00	56	186.50	7
	40.00	300	64.50	251	89.00	202	113.50	153	138.00	104	162.50	55	187.00	6
	40.50	299	65.00	250	89.50	201	114.00	152	138.50	103	163.00	54	187.50	5
	41.00	298	65.50	249	90.00	200	114.50	151	139.00	102	163.50	53	188.00	4
	41.50	297	66.00	248	90.50	199	115.00	150	139.50	101	164.00	52	188.50	3
	42.00	296	66.50	247	91.00	198	115.50	149	140.00	100	164.50	51	189.00	2
	42.50	295	67.00	246	91.50	197	116.00	148	140.50	99	165.00	50	189.50	1
	43.00	294	67.50	245	92.00	196	116.50	147	141.00	98	165.50	49	190.00	0
	43.50	293	68.00	244	92.50	195	117.00	146	141.50	97	166.00	48		
	44.00	292	68.50	243	93.00	194	117.50	145	142.00	96	166.50	47		

장애물	구 조 물			비 고
1	Steps			※ 고정 장애물
2	Big wheel			"
3	1.5m wall	Over-under	Over-under-through	※ 장애물 선택
		●		
4	Rings		Tilting ladders	"
	●			
5	Balance-beam	Giant Steps	Lisbon Steps	"
	●			
6	Wheels			※ 고정 장애물
7	Swinging Globes	Rings	Monkey bars	※ 장애물 선택
			●	
8	Finish wall			※ 고정 장애물

※ 단, 경기장 및 기상 상황에 따라 변동될 수 있음.


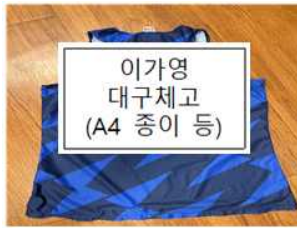
※ 실외 경기에서 천둥 및 번개가 발생할 경우 모든 활동 중단

※ 비, 바람 또는 기타 악천후, 장애물 기구의 파손시 경기위원회는 경기를 연기하거나, 장애물을 제외하고, 장애물 구성 지정과 특정 요소 등을 포함하여 선수의 안전을 보장하기 위한 다른 조치를 취하는 권한을 갖는다.

수영	내 용					
소 집	- 경기시작 20분전 또는 10분전					
경기방법	- 레인배정은 참가선수 개인별 직전대회 수영기록으로 배정 ※ 국내대회 환경에 따라 출발순서는 변경될 수 있음. - 기록이 없는 선수는 임의 배정					
기록판정	- 1순위(터치패드), 2순위(터치패드 백업), 3순위(계시원)					
	출전선수	터치패드	터치 백업	계시	적용기록	비 고
	황체육(서울)	2:25.75	2:25.78	2:25.83	2:25.75	터치패드
	박체육(부산)	기타 오류	2:30.75	2:30.98	2:30.75	터치백업
	임체육(대구)	기타 오류	기타 오류	2:32.45	2:32.45	계 시 심
	※ 장비 오류로 인한 문제는 수동 계시로 측정한 계시원 기록으로 적용					
근대5종 경기규정						
	No	내 용				벌칙
	1	수영장 바닥을 걷는 경우				-10점
	2	수영장 반환점 부분의 접촉 실패				
	3	명령 전 지정 레인 혹은 풀에서 퇴수				
	4	수영장 전면으로 퇴수할 경우				
	5	마지막 경기가 끝난 후 심판의 허락 없이 입수할 경우				
	6	출발신호 전 움직임 혹은 제자리에 구령 이후, 출발신호 전 점프 혹은 입수				
	7	UIPM 로고 패치 미부착 혹은 잘못된 위치에 부착				
	8	15m 이내에 물 밖으로 나오지 않은 경우				실권
	9	출발지연, 고의적으로 명령에 불복종 혹은 출발시 기타 다른 위법 행위				
	10	제자리에 구령 이전에 점프 또는 입수 했을 때				
	11	릴레이 경기에서 부정확한 인계				
	12	속도, 부력, 지구력에 도움이 되는 물갈퀴, 오리발, 테이프의 사용				
	13	의도적인 밀어치기와 다른 선수의 진로 방해 행위를 했을 경우 혹은 의도적으로 빨리 출발한 경우				실격 or 실권(팀)
14	오일 혹은 그리스 사용					
15	규정에 맞는 수영복 착용 거부					

레이저런	내 용			
출발방법	- 핸디캡 출발(1분30초 이상)			
배번배부 (소 집)	- 경기개시 20분전 또는 10분전			
사 격	- 10m 레이저 발사기로 실시			
총기규격	- 권총 손잡이 변형 금지 ※ 필히 준수			
경기방법	근대4종 ~ 근대5종	사 격	주행 거리	합 계
	고등·일반부	4회(표적20개)	600m × 5회	3,000m
복장규정	- 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드(출전시·도)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정			
근대5종 경기규정	No	내 용	벌칙	
			1차	이후 적용
	1	복장규정 위반	-10초	
	2	출발 번호의 규격 수정	-10초	P 게이트
	3	부정 출발한 경우	-10초	사 선
	4	각 사격 시리즈 종료 및 워밍업 종료 후, 테이블에 총기를 안전하게 두지 않은 경우	-10초	-10초
	5	매 사격 시 총기를 사대 테이블에 접촉하지 않은 경우	경고	-10초
	6	워밍업 동안 지정된 코치석 외에서 선수 지도	경고	-10초
	7	공식 워밍업이 시작하기 전 선수가 총기를 총기 박스에 보관하지 않은 경우	경고	-10초
	8	사대 테이블에 의탁해서 사격하는 경우	경고	-10초
	9	코스를 완주하지 않은 경우	실권	
	10	의도적이든 아니든 주로 이탈		
	11	허가되지 않은 도움		
	12	승인되지 않은 총기 사용		
	13	선수가 다른 표적에 사격한 경우		
	14	심판의 지시에도 불구하고 마지막 벌칙정지구역에 멈추지 않은 경우		
	15	경기중에 Constant beam을 사용한 경우, 준비 및 워밍업 시간에 통신기기를 사용		
	16	양손 파지 혹은 사격하는 팔 지지		
	17	릴레이 경기에서 부정확한 인계		
	18	5개의 표적을 모두 맞히지 않고, 사격제한 시간 전에 육상 주행을 한 경우 → 4개 명중		
	19	승인된 총기의 변형 및 수정	실격	
	20	승인되지 않은 총기로 교환		
	21	의도적으로 출발을 일찍 한 경우		
	22	상대 선수 밀기, 진로방해의 경우		
	23	5개의 표적을 모두 맞히지 않고, 사격제한 시간전에 육상 주행을 한 경우 → 3개 및 이하 명중		

릴레이	내 용			
공 통	- 각 팀별 3명 출전하여 펜싱, 수영, 레이저런 동시 실시			
펜 싱	- 대전수에 따라 1분 1 Bout 실시 ※ 단, 점수표에 의거 운영하여 실시하며, 출전인원에 따라 변경될 수 있음. - 경기순서별로 상대편 동일 번호 선수와 경기			
수 영	- 300m (100m × 3명)			
레이저런 경기방법	◆ 경기 진행(첫 주행후 사격)			
	릴레이(남·여)	사 격	주행 거리	합 계
	고등·일반부	2회(표적10개)	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 3회	5,400m
복장규정	- 동일 소속 선수는 반드시 동일한 상·하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정			

주요규정	변 경 사 항	
부정출발	<ul style="list-style-type: none"><li>- 5개 표적을 모두 명중시키지 않고, 제한 시간 이전에 주행을 시작한 경우</li><li>- 실 권 : 양손 파지 혹은 사격하는 팔지지, 릴레이 경기의 부정확한 인계, 4회 명중후 주행</li><li>- 3개 혹은 이하 명중 : 실격(의도적 조기 출발로 간주)</li></ul>	
총기의 사대 접촉	<ul style="list-style-type: none"><li>- 선수는 반드시 매 사격마다 총기 테이블에 총기를 접촉해야 함</li><li>- 벌칙 적용 이전, 반드시 경고 조치후 매 1회시 10초 벌칙</li><li>- 의탁사격 → 1회 경고 / 2회 벌칙 적용</li></ul> <p>예시) 회차별 10초 벌칙 : 1회 - 10초 / 2회 - 20초 ...</p>	
육상복 ※ 릴레이 적용	<ul style="list-style-type: none"><li>- 동일 소속 선수는 반드시 동일한 상·하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다.</li></ul> <p>※ 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정</p>	
등판예시	사도 대항전 등판 표기 예시	
		
	인정(O) ※ 단일팀 구성 또는 미구성시 출전시·도명 필히 표기	미인정(X) ※ 임시등판(종이 등)



# 건강한 스포츠를 위한 반도핑 가이드

## □ 도핑(Doping)이란?

경기력을 향상시키기 위하여 금지약물 및 금지방법 등을 사용하는 행위

## □ 도핑위반 징계조치

### ▶ 자격정지 2년

- 시료채취 거부 및 불응
- 금지약물 또는 금지방법 소지, 사용 및 사용시도

### ▶ 자격정지 4년

- 금지약물 또는 금지방법의 투여 또는 투여 시도

### ▶ 지도자 영구자격정지

- 선수가 아닌 지도자의 금지방법에 대한 위반

## <도 핑 사 례>

선수 A는 경기전 감기 증상을 치료코자 의사처방없이 선수 임의로 감기약을 구입하여, 복용 후 경기 에 참가하여 금메달을 획득하였다. 하지만, 경기 후 실시된 도핑 검사에서 A 선수의 소변에서 금지목록 약물 성분이 검출되었다.

▶ 징계사항 : 해당경기 메달, 점수, 상금 회수 및 경기결과 박탈 / 2년간 자격정지

## □ 반도핑 상식 및 유의사항

- 선수가 치료를 위해 불가피하게 약물을 복용해야 하는 경우, 반드시 지도자 및 팀닥터와 사전에 상의하고, **의사와 상담시에는 본인이 운동선수임을 밝히고 도핑과 무관한 약을 복용**해야 합니다.
- 건강보조식품과 시판중인 종합감기약에는 금지약물이 포함된 제품이 많으므로 각별한 주의를 해야 합니다.
- 금지약물 여부 확인은 **한국도핑방지위원회 홈페이지([www.kada-ad.or.kr](http://www.kada-ad.or.kr))의 금지약물리스트 검색** 시스템 활용.
- 질병 또는 부상 치료를 목적으로 금지약물 또는 금지방법을 부득이 사용할 때에는 반드시 **치료목적사용면책(TUE)을 신청**(대회 참가시에는 대회 21일 전)
- 명백한 건강상 혹은 치료 목적을 제외하고는 어떠한 경우에도 약물 복용은 정당화 될 수 없음으로 선수 및 지도자 여러분의 각별한 주의가 필요합니다.  
적발시 모든 책임과 불이익은 선수 본인에게 돌아갑니다.

도핑은 근본적으로 스포츠 정신에 반하는 행위입니다.

건강하고 깨끗한 스포츠 중의 스포츠, 근대5종을 만들기 위해 정정당당히 경기에 임하길 바랍니다.